**新北市私立長青幼兒園113學年度第二學期05月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/28 | 一 | 豆棗清粥 | 豆瓣魚片、五香滷蛋、紫菜蛋花湯 | 高麗菜湯餃 |  |  |  |  |
| 4/29 | 二 | 肉燥湯麵 | 玉米蒸肉、家常豆腐、冬瓜湯、 | 青江菜蝦仁粥 |  |  |  |  |
| 4/30 | 三 | 南瓜肉末粥 | 沙茶香菇肉羹燴飯、炒時蔬、青菜蛋花湯 | 綠豆小米粥 |  |  |  |  |
| 5/1 | 四 | 吐司、米漿 | 洋芋燉雞、洋蔥炒蛋、海帶芽金針湯 | 蔬菜粥 |  |  |  |  |
| 5/2 | 五 | 肉末冬粉 | 冬瓜絞肉、螞蟻上樹、蘿蔔湯 | 香菇瘦肉粥 |  |  |  |  |
| 5/5 | 一 | 玉米滑蛋粥 | 黃金雞塊、紅燒南瓜、海帶芽豆腐湯 | 什錦湯麵 |  |  |  |  |
| 5/6 | 二 | 鍋燒意麵 | 肉燥豆乾丁、紅蘿蔔炒蛋、芹菜貢丸湯 | 紅豆麥片 |  |  |  |  |
| 5/7 | 三 | 鯛魚粥 | 炒米粉、炒時蔬、番茄蔬菜湯 | 雞肉烏龍麵 |  |  |  |  |
| 5/8 | 四 | 味噌拉麵 | 滷肉、炒馬鈴薯絲、紫菜魚丸湯 | 蚵仔麵線 |  |  |  |  |
| 5/9 | 五 | 絲瓜雞蛋麵線 | 打拋豬、蒸蛋、金菇蛋花湯 | 香菇瘦肉粥 |  |  |  |  |
| 5/12 | 一 | 肉末芹香粥 | 蒼蠅頭、燴鮮菇、黃豆芽番茄湯 | 金針肉絲冬粉 |  |  |  |  |
| 5/13 | 二 | 地瓜肉末粥 | 腐乳燒肉、滷豆干、冬瓜湯 | 綠豆米苔目 |  |  |  |  |
| 5/14 | 三 | 魚丸冬粉湯 | 火腿蛋炒飯、炒時蔬、紫菜蛋花湯 | 肉羹麵 |  |  |  |  |
| 5/15 | 四 | 吐司、紅茶 | 蘿蔔燒雞、蔥花炒蛋、味噌湯 | 湯餃 |  |  |  |  |
| 5/16 | 五 | 南瓜紫菜粥 | 蒜香蒸肉、番茄炒蛋、蘿蔔湯 | 莧菜吻仔魚粥 |  |  |  |  |
| 5/19 | 一 | 鍋燒意麵 | 冬瓜燉肉、炒馬鈴薯絲、什錦蔬菜湯 | 蘿蔔糕湯 |  |  |  |  |
| 5/20 | 二 | 芹香吻仔魚粥 | 滷肉、玉米炒蛋、莧菜吻仔魚湯 | 蚵仔麵線 |  |  |  |  |
| 5/21 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 炒烏龍麵、炒時蔬、海帶芽金菇湯 | 韭香粄條 |  |  |  |  |
| 5/22 | 四 | 小饅頭、豆漿 | 香菇肉片、醬燒冬瓜、蘿蔔湯 | 紅豆薏仁 |  |  |  |  |
| 5/23 | 五 | 榨菜肉絲麵 | 味噌肉末豆腐、洋蔥炒蛋、大黃瓜貢丸湯 | 香菇瘦肉粥 |  |  |  |  |
| 5/26 | 一 | 豆棗清粥 | 豆瓣魚片、五香滷蛋、紫菜蛋花湯 | 高麗菜湯餃 |  |  |  |  |
| 5/27 | 二 | 肉燥湯麵 | 玉米蒸肉、家常豆腐、冬瓜湯、 | 青江菜蝦仁粥 |  |  |  |  |
| 5/28 | 三 | 南瓜肉末粥 | 沙茶香菇肉羹燴飯、炒時蔬、青菜蛋花湯 | 綠豆小米粥 |  |  |  |  |
| 5/29 | 四 | 吐司、米漿 | 洋芋燉雞、洋蔥炒蛋、海帶芽金針湯 | 蔬菜粥 |  |  |  |  |
| 5/30 | 五 | 肉末冬粉 | 冬瓜絞肉、螞蟻上樹、蘿蔔湯 | 香菇瘦肉粥 |  |  |  |  |
| **備註** | 一、午餐均有附上時令水果及青菜，菜色會依當天狀況做適度調整。二、本園菜單採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品；未使用輻射污染食品；雞蛋一律採購「國產蛋」，供全園師生安全用餐，請安心。 配合廠商:<肉商:阿娥肉舖> <菜商:鶯歌建國路河邊賣菜> <雜糧:金灝商行> 三、 若當月上課日超過 20 天，將採用第一週為循環依據。 |

承辦人： 主任： 園長：