

新北市私立長青幼兒園 四月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
1	一	清粥小菜	白飯	紅燒豆瓣魚片	五香滷蛋	時令青菜	紫菜蛋花湯	當季水果	高麗菜湯餃	✓	✓	✓	✓
2	二	肉燥湯麵	白飯	玉米蒸肉	家常豆腐	時令青菜	冬瓜湯	當季水果	青江菜蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
4/3~4/6 清明連續假期													
7	一	玉米滑蛋粥	白飯	黃金雞塊	紅燒南瓜	時令青菜	海帶芽豆腐湯	當季水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
8	二	鍋燒意麵	白飯	肉燥豆乾丁	紅絲炒蛋	時令青菜	芹菜貢丸湯	當季水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
9	三	鯛魚粥	米粉	台式炒米粉		炒時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	雞肉烏龍麵	✓	✓	✓	✓
10	四	味噌拉麵	白飯	家常滷肉燥	醋溜土豆絲	時令青菜	紫菜魚丸湯	當季水果	蚵仔麵線	✓	✓	✓	✓
11	五	絲瓜雞蛋麵線	白飯	打拋豬肉	日式蒸蛋	時令青菜	金菇蛋花湯	當季水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
14	一	芹香肉末粥	白飯	蒼蠅頭	燴鮮菇	時令青菜	豆芽番茄湯	當季水果	金針肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
15	二	地瓜粥	白飯	腐乳燒肉	滷豆干	時令青菜	冬瓜排骨湯	當季水果	綠豆米苔目	✓	✓	✓	✓
16	三	魚丸冬粉湯	白飯	火腿蛋炒飯		炒時蔬	海芽蛋花湯	當季水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
17	四	果醬吐司、牛奶	白飯	蘿蔔燒雞	蔥花炒蛋	時令青菜	味噌豆腐湯	當季水果	台式湯餃	✓	✓	✓	✓
18	五	南瓜紫菜粥	白飯	蒜香蒸肉	番茄炒蛋	時令青菜	蘿蔔大骨湯	當季水果	莧菜吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
21	一	鍋燒意麵	白飯	冬瓜燉肉	清炒土豆絲	時令青菜	什錦蔬菜湯	當季水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
22	二	芹香吻仔魚粥	白飯	五香滷肉	玉米炒蛋	時令青菜	莧菜吻仔魚湯	當季水果	蚵仔麵線	✓	✓	✓	✓
23	三	玉米滑蛋粥	烏龍麵	什錦烏龍炒麵		時令青菜	海帶芽金菇湯	當季水果	客家板條	✓	✓	✓	✓
24	四	綜合饅頭、豆漿	白飯	香菇肉片	醬燒冬瓜	時令青菜	蘿蔔湯	當季水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
25	五	榨菜肉絲麵	白飯	味噌肉末豆腐	洋蔥炒蛋	時令青菜	大瓜貢丸湯	當季水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
28	一	清粥小菜	白飯	紅燒豆瓣魚片	五香滷蛋	時令青菜	紫菜蛋花湯	當季水果	高麗菜湯餃	✓	✓	✓	✓
29	二	肉燥湯麵	白飯	玉米蒸肉	家常豆腐	時令青菜	冬瓜湯	當季水果	青江菜蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
30	三	南瓜雞肉粥	白飯	香菇肉羹燴飯		炒時蔬	青菜蛋花湯	當季水果	綠豆小米粥	✓	✓	✓	✓

★本園每日提供的蔬果、肉類食材一律採用國產品，部份菜色會因應時令做適度調整