****

 114年 新北市私立長青幼兒園 01-03月 春季餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| **第一周** | 香菇瘦肉粥 | 紅燒魚、玉米肉末、冬瓜湯 | 高麗菜湯餃 |
| 肉燥湯麵 | 滷肉、芹香豆干、紫菜蛋花湯 | 紅豆麥片湯 |
| 地瓜肉末粥 | 大黃瓜燴飯、青菜蛋花湯 | 韭香板條 |
| 吐司、米漿 | 京醬肉絲、吻仔魚炒蛋、海帶芽湯 | 蚵仔麵線 |
| 肉末冬粉 | 三色肉末、三杯豆腐、蘿蔔湯 | 菠菜吻仔魚粥 |
| **第二周** | 鍋燒意麵 | 黃金雞塊、南瓜洋蔥、絲瓜金針湯 | 香菇瘦肉粥 |
| 什錦湯麵 | 肉燥飯、茄汁豆包、玉米濃湯 | 莧菜吻仔魚粥 |
| 雞肉芹香粥 | 炸醬面、番茄青菜湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 芙蓉粥 | 醬爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、蔬菜豆腐湯 | 薯條、紅茶 |
| 肉羹湯麵 | 原味香腸、筊白筍小黃瓜、玉米炒蛋、翡翠蛋花羹 | 香菇瘦肉粥 |
| **第三周** | 豆棗清粥 | 洋芋燉肉、洋蔥炒蛋、冬瓜湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 鯛魚粥 | 滷肉、麻婆豆腐、海帶芽湯 | 蚵仔麵線 |
| 玉米滑蛋粥 | 洋蔥肉絲炒飯、青菜蔥花湯 | 蔬菜鹹粥 |
| 吐司、牛奶 | 沙茶肉片、香菇蒸蛋、蘿蔔湯 | 雞肉烏龍麵 |
| 肉末冬粉 | 瓜仔肉、五香滷蛋、大黃瓜貢丸湯 | 玉米雞茸粥 |
| **第四週** | 地瓜粥 | 黃金薯餅、紅燒冬腐、羅宋湯 | 油豆腐冬粉 |
| 鍋燒意麵 | 福菜扣肉、芹香豆包、蘿蔔湯 | 米苔目甜湯 |
| 肉末芹香粥 | 什錦炒麵、紫菜蛋花湯 | 香菇瘦肉粥 |
| 小饅頭、豆漿 | 南瓜燒雞、洋蔥炒蛋、冬瓜湯 | 高麗菜湯餃 |
| 榨菜肉絲麵 | 沙茶洋蔥肉絲、味噌白蘿蔔、醬燒冬瓜 | 莧菜吻仔魚粥 |
| **備註** | 一、午餐均有附上時令水果及青菜，菜色會依當天狀況做適度調整。二、本園菜單採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品；未使用輻射污染食品；雞蛋一律採購「國產蛋」，供全園師生安全用餐，請安心。 配合廠商:<肉商:阿娥肉舖> <菜商:鶯歌建國路河邊賣菜> <雜糧:金灝商行> 三、 若當月上課日超過 20 天，將採用第一週為循環依據。 |