

# 長青幼兒園

## Forever Kids

111 學年第一學期 10 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	備註
10/3(一)	蔬菜拉麵	冬瓜滷肉、三色油豆腐	十穀粥	一、以上午餐均有附上時令水果和蔬菜。二、菜色會依當天狀況做適度調整。
10/4(二)	吐司、米漿	瓜仔肉、玉米蛋、茭白筍湯	綠豆薏仁	
10/5(三)	地瓜小米粥	台式蝦卷、豆腐蛋、黃豆芽排骨湯	肉末冬粉	
10/6(四)	鍋燒意麵	什錦燴飯、青菜豆腐湯	芋頭椰奶西米露	
10/7(五)	蘿蔔糕湯	京醬肉絲、小黃瓜炒黑輪、昆布湯	關廟麵	
10/10(一)	國慶日連假			
10/11(二)	雞絲麵線	筍絲肉、三色時蔬、蘿蔔湯	皮蛋瘦肉粥	
10/12(三)	饅頭、豆漿	炒肉片、蕃茄蛋、南瓜湯	冬瓜珍珠	
10/13(四)	肉鬆稀飯	台式炒米粉、紫菜蛋花湯	彎管麵	
10/14(五)	蚵仔麵線	麵輪滷肉、豆芽菜炒豆皮、金針排骨湯	仙草甜湯	
10/17(一)	肉末冬粉	豆干肉燥、紅蘿蔔炒蛋、冬瓜湯	香菇肉末粥	
10/18(二)	吻仔魚粥	壽喜燒、糖醋甜不辣、味噌湯	蔬菜拉麵	
10/19(三)	吐司、豆漿	沙茶肉絲、香菇麵筋、蘿蔔湯	紅豆紫米粥	
10/20(四)	味噌拉麵	咖哩雞肉飯、大黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	
10/21(五)	地瓜小米粥	蔥爆肉絲、白菜滷、南瓜湯	鍋燒意麵	
10/24(一)	關廟麵	蘿蔔燉肉、洋蔥炒蛋、竹筍湯	玉米滑蛋粥	
10/25(二)	絲瓜麵線	黃金雞塊、茄汁豆包、昆布湯	檸檬愛玉	
10/26(三)	饅頭、米漿	香菇肉燥、毛豆炒豆干、金針排骨湯	彎管麵	
10/27(四)	蘿蔔糕湯	什錦炒麵、榨菜肉絲湯	紅豆麥片牛奶	
10/28(五)	蚵仔麵線	筍絲肉、三色時蔬、紫菜蛋花湯	十穀粥	
10/31(一)	肉鬆稀飯	瓜仔肉、蛋豆腐、蘿蔔湯	冬瓜珍珠	

- 本園菜單採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。
- 配合廠商：<肉商：阿娥肉舖> <菜商：鶯歌建國路河邊賣菜-甘麗娟> <雜糧金灝雜糧行>