

## 111 年 3 月份餐點表

| 日期      | 上午點心   | 午餐                | 下午點心  | 備註   |
|---------|--------|-------------------|-------|--|
| 3/1(二)  | 肉羹麵    | 瓜仔肉、香菇麵筋、番茄蛋花湯    | 紅豆紫米粥 | 一、午餐均有附上時令水果及青菜。<br>二、菜色會依當天狀況做適度調整<br>三、本園菜單採購之生鮮豬肉、雞肉，未使用輻射汙染食品，均使用本土肉品，供全員師生共餐，請安心。 |
| 3/2(三)  | 玉米滑蛋粥  | 肉燥、三絲筍、青菜豆腐湯      | 鍋燒意麵  |  |
| 3/3(四)  | 吐司•薏仁漿 | 炒米粉、紫菜蛋花湯         | 綠豆粥   |  |
| 3/4(五)  | 麻油麵線   | 蒜香蒸肉、螞蟻上樹、蘿蔔湯     | 玉米濃湯  |  |
| 3/7(一)  | 蘿蔔糕湯   | 蒸魚、高麗菜炒黑輪、金針排骨湯   | 肉末冬粉  |  |
| 3/8(二)  | 虱目魚粥   | 滑蛋肉絲、紅燒豆腐、大頭菜湯    | 四喜甜湯  |  |
| 3/9(三)  | 什錦肉絲麵  | 香酥紅麴肉、蒸蛋、白菜粉絲湯    | 彎管麵   |  |
| 3/10(四) | 饅頭•米漿  | 什錦炒飯、味噌湯          | 地瓜西米露 |  |
| 3/11(五) | 鍋燒意麵   | 筍絲肉、白菜滷、薏仁冬瓜湯     | 什錦肉絲麵 |  |
| 3/14(一) | 清粥小菜   | 福菜扣肉、玉米蛋、金針排骨湯    | 檸檬山粉圓 |  |
| 3/15(二) | 味噌麵    | 山藥雞、香菇麵筋、海帶黃豆芽湯   | 肉末冬粉  |  |
| 3/16(三) | 紅麵線    | 肉燥、炒花椰菜、番茄蛋花湯     | 紅豆紫米粥 |  |
| 3/17(四) | 吐司•豆漿  | 什錦炒麵、蘿蔔貢丸湯        | 玉米濃湯  |  |
| 3/18(五) | 蘿蔔糕湯   | 番茄肉醬、豆皮炒青椒、味噌湯    | 綠豆小米粥 |  |
| 3/21(一) | 麻油麵線   | 鮪魚玉米蛋、紅燒豆腐、大頭菜湯   | 彎管麵   |  |
| 3/22(二) | 虱目魚粥   | 蒜香蒸肉、高麗菜炒黑輪、紫菜蛋花湯 | 四喜甜湯  |  |
| 3/23(三) | 什錦肉絲麵  | 咖哩肉、三絲筍、白菜粉絲湯     | 鍋燒意麵  |  |
| 3/24(四) | 饅頭•薏仁漿 | 馬鈴薯燉肉燴飯、青菜豆腐湯     | 枸杞銀耳湯 |  |
| 3/25(五) | 清粥小菜   | 回鍋肉、蒸蛋、蘿蔔湯        | 蘿蔔糕湯  |  |
| 3/28(一) | 肉羹麵    | 魚香茄子、白菜滷、薏仁冬瓜湯    | 綠豆西米露 |  |
| 3/29(二) | 蔬菜肉末粥  | 滑蛋肉絲、滷蘿蔔、海帶黃豆芽湯   | 紅麵線   |  |
| 3/30(三) | 麻油麵線   | 彩椒雞丁、香菇麵筋、番茄蛋花湯   | 紅豆紫米粥 |  |
| 3/31(四) | 吐司•米漿  | 水餃、豆腐蔬菜羹          | 彎管麵   |  |