

新北市長青幼兒園

110年08月份餐點表

日期	上午早餐	午餐	下午點心	備註
8/02 (一)	拉麵	瓜子肉、芹香百頁、時令青菜 莧菜吻仔魚湯	檸檬愛玉	一、午餐均有附上時令水果 二、菜色會依當天狀況做適度調整 三、本園菜單採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生共餐，請安心
8/03 (二)	蚵仔麵線	彩椒雞丁、大黃瓜炒貢丸、時令青菜 薑絲冬瓜湯	板條湯	
8/04 (三)	花生吐司、米漿	豬血糕魯肉、清炒南瓜、時令青菜 香菇雞湯	地瓜甜湯	
8/05 (四)	紅豆紫米粥	香菇肉絲炒烏龍、 金菇湯	關東煮	
8/06 (五)	肉燥麵線	沙茶肉絲、吻仔魚炒蛋 時令青菜 番茄青菜蛋花湯	芋頭粥	
8/09 (一)	玉米粥	滷肉燥、紅燒油豆腐、時令青菜 蒲瓜肉羹湯	米苔目甜湯	
8/10 (二)	地瓜小米粥	百頁滷肉、洋蔥炒麵腸、時令青菜 白蘿蔔貢丸湯	彎管麵	
8/11 (三)	小饅頭、豆漿	彩椒雞丁、雙菇燒豆腐、時令青菜 薑絲海芽湯	關廟麵	
8/12 (四)	蔬菜拉麵	洋蔥豬肉炒麵、元氣蔬菜湯	芋頭西米露	
8/13 (五)	蘿蔔糕湯	京醬肉絲、洋蔥炒蛋、時令青菜 味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥	
8/16 (一)	豆漿 稀飯	銀芽肉絲、紅燒豆腐、時令青菜 菠菜吻仔魚湯	地瓜西米露	
8/17 (二)	紅豆麥片粥	馬鈴薯燉肉、小黃瓜甜不辣、時令青菜 冬瓜湯	肉燥板條	
8/18 (三)	藍莓吐司、米漿	毛豆雞丁、蕃茄豆腐、時令青菜 黃豆芽湯	鍋燒蕙麵	
8/19 (四)	紫米麥片粥	吻仔魚炒飯、金菇湯	蚵仔麵線	
8/20 (五)	絲瓜麵線	醬爆肉絲、茄汁豆包、時令青菜 大黃瓜貢丸湯	玉米粥	
8/23 (一)	燕麥粥	海帶魯肉、芹香豆乾、時令青菜 味噌海帶芽湯	鮮冬粉肉	
8/24 (二)	關廟麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜 青菜豆腐蛋花湯	芋香鹹粥	
8/25 (三)	奶酥吐司、 薏仁漿	蘿蔔燉肉、菇茸炒豆絲、時令青菜 小白菜貢丸湯	黑糖地瓜湯	
8/26 (四)	地瓜小米粥	咖哩雞飯、大黃瓜油豆腐湯	馬來糕、麥茶	
8/27 (五)	蚵仔麵線	醬爆肉絲、玉米蛋、時令青菜 紫菜魚丸湯	香菇肉粥	
8/30 (一)	肉鬆、稀飯	豆干炒肉絲、大黃瓜炒甜不辣、時令青 菜、蒲仔排骨湯	彎管麵	
8/31 (二)	滑蛋粥	魯肉燥、玉米滑蛋、時令青菜、冬瓜湯	綠豆湯	