

109 學年度上學期 11 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	
11/02(一)	燕麥粥	瓜仔肉、青蔥炒蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	蚵仔麵線	(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。
11/03(二)	叻仔魚粥	豆干滷肉、青炒南瓜 時令青菜、大黃瓜湯	擔仔麵	
11/04(三)	吐司 米漿	鮑香雞丁、紅燒豆腐 時令青菜、黃豆芽湯	榕菜肉絲冬粉	
11/05(四)	絲瓜麵線	叻仔魚高麗菜蛋炒飯 青菜豆腐蛋花湯	綠豆薏仁湯	
11/06(五)	玉米粥	沙茶肉絲、蘿蔔燒麵輪 時令青菜、元氣蔬菜湯	彎管麵	
11/09(一)	紫米麥片粥	豆干肉燥、紅蘿蔔蛋 時令蔬菜、冬瓜湯	客家板條	
11/10(二)	關廟麵	海帶滷肉、馬鈴薯玉米 時令蔬菜、香菇雞湯	白菜肉羹	
11/11(三)	小饅頭 豆漿	西芹雞丁、日式蒸蛋 時令蔬菜、青木瓜湯	地瓜西米露	
11/12(四)	紅豆粥	什錦肉絲炒麵 白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯	
11/13(五)	鮮肉湯麵	香菇炒肉絲、糖醋豆包 時令青菜、薑絲海芽湯	滑蛋粥	
11/16(一)	燕麥粥	梅干肉、洋蔥炒蛋 時令蔬菜、白蘿蔔湯	蚵仔麵線	
11/17(二)	叻仔魚粥	銀蘿嫩肉、清炒南瓜 時令青菜、大黃豆芽湯	擔仔麵	
11/18(三)	吐司 米漿	黃金雞塊、銀蔔蝦米 時令青菜、大黃瓜湯	榕菜肉絲冬粉	
11/19(四)	絲瓜麵線	叻仔魚高麗菜蛋炒飯 青菜豆腐蛋花湯	綠豆薏仁湯	
11/20(五)	玉米粥	沙茶肉絲、蘿蔔燒麵輪 時令青菜、元氣蔬菜湯	彎管麵	
11/23(一)	紫米麥片粥	干丁肉燥、玉米炒蛋 時令蔬菜、冬瓜湯	客家板條	
11/24(二)	關廟麵	海帶滷肉、鮮菇燴大瓜 時令青菜、香菇雞湯	白菜肉羹	
11/25(三)	小饅頭 豆漿	三杯雞丁、日式蒸蛋 時令蔬菜、青木瓜湯	地瓜西米露	
11/26(四)	紅豆粥	日式炒烏龍、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯	
11/27(五)	鮮肉湯麵	香菇炒肉絲、糖醋豆包 時令蔬菜、薑絲海芽湯	滑蛋粥	