

109 學年度上學期 09 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
09/01(二)	燕麥粥	銀蘿燉肉、田園四景 時令青菜、竹筍湯	香菇肉粥
09/02(三)	吐司、豆漿	三杯雞丁、枝丸燴冬瓜 時令青菜、冬瓜湯	地瓜西米露
09/03(四)	紅豆粥	三色蔬菜吻魚蛋炒飯、青菜豆腐蛋花湯	義大利麵
09/04(五)	關廟麵	沙茶豬柳、開陽燴冬瓜 時令青菜、薑絲海芽湯	玉米粥
09/07(一)	紫米麥片粥	干丁肉燥、玉米炒蛋 時令蔬菜、胡瓜湯	鮮肉拉麵
09/08(二)	彎管麵	海帶滷肉、紅燒豆腐 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯
09/09(三)	小饅頭、米漿	糖醋雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、青木瓜湯	客家板條
09/10(四)	地瓜小米粥	肉絲炒麵、竹筍湯	綠豆薏仁湯
09/11(五)	絲瓜麵線	青椒肉絲、茄汁豆包 時令青菜、大黃瓜湯	滑蛋粥
09/14(一)	燕麥粥	梅干肉、紅蘿蔔蛋 時令青菜、冬瓜湯	蚵仔麵線
09/15(二)	絲瓜麵線	豆干滷肉、鮮菇黃瓜 時令青菜、胡瓜湯	吻仔粥
09/16(三)	吐司、豆漿	四寶雞丁、花生麵筋 時令青菜、白蘿蔔湯	地瓜西米露
09/17(四)	紅豆粥	三色蔬菜吻魚蛋炒飯、青菜豆腐蛋花湯	義大利麵
09/18(五)	關廟麵	香菇炒肉絲、開陽燴冬瓜 時令青菜、薑絲海芽湯	玉米粥
09/21(一)	紫米麥片粥	干丁肉燥、番茄炒蛋 時令蔬菜、大黃瓜湯	鮮肉拉麵
09/22(二)	彎管麵	銀蘿燉肉、田園四景 時令青菜、胡瓜湯	香菇肉粥
09/23(三)	小饅頭、米漿	鮑菇雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯
09/24(四)	地瓜小米粥	香菇肉絲炒烏龍、竹筍湯	綠豆薏仁粥
09/25(五)	鮮肉拉麵	醬爆肉絲、蘿蔔燒麵輪 時令青菜、黃豆芽番茄湯	滑蛋粥

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

09/26(六)	玉米粥	竹筍炒肉絲、茄汁豆包 時令青菜、青木瓜湯	客家板條
09/28(一)	燕麥粥	瓜仔肉、番茄炒蛋 時令青菜、大黃瓜湯	蚵仔麵線
09/29(二)	關廟麵	海帶滷肉、紅燒豆腐 時令青菜、白蘿蔔湯	吻仔粥
09/30(三)	吐司、豆漿	馬鈴薯燉雞、花生麵筋 時令青菜、冬瓜湯	義大利麵

長青幼兒園 Forever Kids 