

108 學年度下學期 07 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。
07/01(三)	吐司、豆漿	鮑菇雞丁、塔香茄子 時令青菜、大黃瓜湯	叻仔魚粥	
07/02(四)	地瓜小米粥	香菇肉絲炒烏龍、莧菜叻魚湯	綠豆薏仁湯	
07/03(五)	擔仔麵	沙茶豬柳、枝丸燴黃瓜 時令青菜、冬瓜湯	胡瓜肉粥	
07/06(一)	燕麥粥	干丁肉燥、玉米滑蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	關廟麵	
07/07(二)	彎管麵	海帶滷肉、醬燒油腐 時令青菜、冬瓜湯	香菇肉粥	
07/08(三)	小饅頭、牛奶	糖醋雞丁、開陽燴冬瓜 時令青菜、番茄黃豆芽湯	地瓜西米露	
07/09(四)	絲瓜麵線	鳳梨蔬菜叻魚蛋炒飯、青菜豆腐蛋花湯	義大利麵	
07/10(五)	紅豆粥	京醬肉絲、茄汁豆包 時令青菜、胡瓜湯	玉米粥	
07/13(一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋 時令青菜、大黃瓜湯	蚵仔麵線	
07/14(二)	擔仔麵	銀蘿燉肉、田園四景 時令青菜、海芽味噌湯	叻仔魚粥	
07/15(三)	吐司、米漿	三杯雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	綠豆薏仁湯	
07/16(四)	地瓜小米粥	什錦肉絲炒麵、莧菜叻魚湯	蘿蔔糕湯	
07/17(五)	鮮肉拉麵	三絲肉絲、甜不辣炒小黃瓜 時令青菜、冬瓜湯	滑蛋粥	
07/20(一)	燕麥粥	干丁肉燥、蔥花蛋 時令蔬菜、番茄黃豆芽湯	關廟麵	
07/21(二)	彎管麵	海帶滷肉、枝丸燴冬瓜 時令青菜、白蘿蔔湯	香菇肉粥	
07/22(三)	小饅頭、豆漿	彩椒雞丁、開陽燴冬瓜 時令青菜、胡瓜湯	地瓜西米露	
07/23(四)	絲瓜麵線	鳳梨蔬菜叻魚蛋炒飯、青菜豆腐蛋花湯	義大利麵	
07/24(五)	紅豆粥	沙茶豬柳、茄汁豆包 時令青菜、大黃瓜湯	玉米粥	
07/27(一)	紫米麥片粥	梅干肉、番茄炒蛋 時令青菜、冬瓜湯	蚵仔麵線	

07/28(二)	鮮肉拉麵	豆干滷肉、田園四景 時令青菜、薑絲海芽湯	吻仔魚粥
07/29(三)	吐司、米漿	洋芋燒雞、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	綠豆薏仁湯
07/30(四)	地瓜小米粥	香菇肉絲炒烏龍、莧菜吻魚湯	蘿蔔糕湯
07/31(五)	關廟麵	三菇肉絲、炒豆干 時令青菜、胡瓜湯	滑蛋粥

長青幼兒園 Forever Kids 