

108 學年度下學期 05 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
05/01(五)	五一勞動節		
05/04(一)	紫米麥片粥	醬瓜蒸肉、番茄炒蛋 時令青菜、胡瓜大骨湯	蚵仔麵線
05/05(二)	鮮肉意麵	豆干滷肉、田園四景 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇肉粥
05/06(三)	吐司、米漿	番茄燉雞、三色干絲 時令青菜、白蘿蔔湯	地瓜西米露
05/07(四)	關廟麵	吻魚蛋炒飯、豆腐蔬菜湯	玉米粥
05/08(五)	燕麥粥	沙茶豬柳、清炒南瓜 時令青菜、海芽味噌湯	絲瓜麵線
05/11(一)	紅豆粥	干丁肉燥、玉米滑蛋 時令青菜、大黃瓜湯	刀削麵
05/12(二)	彎管麵	銀蘿燉肉、鮮菇黃瓜 時令青菜、黃豆芽番茄湯	吻仔魚粥
05/13(三)	小饅頭、豆漿	鮑菇雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、冬瓜湯	滑蛋粥
05/14(四)	肉絲拉麵	什錦肉絲炒麵、吻魚菠菜湯	綠豆薏仁湯
05/15(五)	地瓜玉米粥	台式香腸、茄汁豆包 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯
05/18(一)	燕麥粥	梅干肉、紅蘿蔔蛋 時令青菜、胡瓜湯	蚵仔麵線
05/19(二)	關廟麵	豆干滷肉、清炒南瓜 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇肉粥
05/20(三)	吐司、米漿	糖醋雞丁、鮮菇炒三色 時令蔬菜、海芽味噌湯	地瓜西米露
05/21(四)	肉絲意麵	高麗菜吻魚蛋炒飯、豆腐蔬菜湯	玉米粥
05/22(五)	紫米麥片粥	京醬肉絲、開陽燴冬瓜 時令蔬菜、白蘿蔔湯	刀削麵
05/25(一)	紅豆粥	干丁肉燥、蔥花蛋 時令蔬菜、大黃瓜湯	蚵仔麵線
05/26(二)	肉絲拉麵	海帶燉肉、三色干絲 時令青菜、冬瓜湯	吻仔魚粥

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

05/27(三)	小饅頭、豆漿	洋芋燒雞、日式蒸蛋 時令蔬菜、黃豆芽番茄湯	滑蛋粥
05/28(四)	彎管麵	香菇肉絲炒烏龍、吻魚菠菜湯	綠豆薏仁湯
05/29(五)	地瓜小米粥	三菇肉絲、韭香豆包 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯

長青幼兒園 Forever Kids 