

108 學年度下學期 02 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
02/03(一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、番茄炒蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	蚵仔麵線
02/04(二)	肉絲意麵	海帶滷肉、黃金拍檔 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇肉粥
02/05(三)	吻魚粥	高麗菜吻魚蛋炒飯、白菜豆腐湯	地瓜西米露
02/06(四)	吐司、米漿	醋溜雞丁、黃瓜枝丸 時令青菜、紫菜蛋花湯	吻魚粥
02/07(五)	三色粥	四季豆炒里肌、紅燒豆腐 時令青菜、海菜味噌湯	肉絲意麵
02/10(一)	燕麥粥	干丁肉燥、玉米炒蛋 時令青菜、番茄蔬菜湯	關廟麵
02/11(二)	刀削麵	銀蘿嫩肉、炒南瓜 時令青菜、黃豆芽湯	蘿蔔糕湯
02/12(三)	木耳瘦肉粥	香菇肉絲炒烏龍、菠菜吻魚湯	綠豆薏仁湯
02/13(四)	小饅頭、豆漿	三杯雞、日式蒸蛋 時令青菜、大黃瓜湯	高麗菜滑蛋粥
02/14(五)	肉絲拉麵	台式香腸、銀蘿蝦米 時令青菜、白蘿蔔湯	客家板條
02/15(六)	地瓜小米粥	玉筍炒里肌、開陽燴冬瓜 時令青菜、喜祿海芽湯	彎管麵
02/17(一)	紅豆粥	梅干肉、青蔥炒蛋 時令青菜、冬瓜湯	蚵仔麵線
02/18(二)	關廟麵	豆干滷肉、田園四景 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇肉粥
02/19(三)	三色粥	高麗菜吻魚蛋炒飯、白菜豆腐湯	地瓜西米露
02/20(四)	吐司、米漿	三色雞丁、茄汁豆包 時令青菜、紫菜蛋花湯	吻魚粥
02/21(五)	南瓜粥	京醬肉絲、木耳炒金菇 時令蔬菜、蘿蔔湯	肉絲意麵
02/24(一)	紫米麥片粥	干丁肉燥、洋蔥炒蛋 時令蔬菜、田園蔬菜湯	刀削麵
02/25(二)	肉絲拉麵	海帶滷肉、芹香豆干 時令青菜、大黃瓜湯	鮮肉粥

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

02/26(三)	地瓜小米粥	洋蔥肉絲炒麵、菠菜吻魚湯	綠豆薏仁粥
02/27(四)	小饅頭、豆漿	鮑菇雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	高麗菜滑蛋粥
02/28(五)	二二八國定連假		

長青幼兒園 Forever Kids 