

108 學年度上學期 01 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
01/01(三)	元旦		
01/02(四)	玉米粥	醬爆肉絲、銀蘿蝦米 時令青菜、田園蔬菜湯	蘿蔔糕湯
01/03(五)	吐司、米漿	三色雞丁、紅燒豆腐 時令青菜、白蘿蔔湯	蔬菜粥
01/06(一)	蔬菜粥	瓜仔肉、番茄炒蛋 時令青菜、黃豆芽湯	蚵仔麵線
01/07(二)	彎管麵	銀蘿燉肉、田園四景 時令青菜、紫菜蛋花湯	芋頭粥
01/08(三)	香菇肉粥	洋蔥肉絲什錦炒麵、菠菜吻魚湯	地瓜西米露
01/09(四)	小饅頭、豆漿	豆干炒肉絲、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	滑蛋粥
01/10(五)	地瓜小米粥	三杯雞、木耳炒金菇 時令青菜、大黃瓜湯	刀削麵
01/13(一)	紫米麥片粥	滷肉燥、玉米滑蛋 時令青菜、冬瓜湯	關廟麵
01/14(二)	絲瓜麵線	海帶滷肉、清炒南瓜 時令青菜、海帶味噌湯	鮮肉板條
01/15(三)	玉米粥	吻仔魚蔬菜蛋炒飯、白菜豆腐湯	綠豆薏仁湯
01/16(四)	吐司、米漿	沙茶豬柳、香菇燒蘿蔔 時令青菜、元氣蔬菜湯	吻仔魚粥
01/17(五)	香菇肉粥	糖醋雞丁、開陽燴冬瓜 時令青菜、雪花菇湯	肉絲意麵
01/20(一)	燕麥粥	梅干肉、紅蘿蔔蛋 時令青菜、玉米蔬菜湯	蚵仔麵線
01/21(二)	蘿蔔糕湯	豆乾滷肉、田園四景 時令青菜、大黃瓜湯	刀削麵
01/22(三)	彎管麵	香菇肉絲炒烏龍、菠菜吻魚湯	蔬菜粥
01/23(四)	農曆過年連假		
01/24(五)			
01/27(一)			
01/28(二)			
01/29(三)			

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

01/30(四)	紅豆粥	京醬肉絲、茄汁豆包 時令蔬菜、白蘿蔔湯	關廟麵	
01/31(五)	小饅頭、豆漿	鮑菇雞丁、日式蒸蛋 時令青菜、冬瓜湯	吻仔魚粥	

長青幼兒園 Forever Kids 