

108 學年度上學期 12 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。 二、菜色會依當天狀況做適度調整。
12/02(一)	南瓜粥	滷肉燥、紅蘿蔔蛋 時令青菜、田園蔬菜湯	青菜肉絲麵	
12/03(二)	彎管麵	海帶滷肉、清炒南瓜 時令青菜、冬瓜湯	玉米粥	
12/04(三)	蔬菜粥	三色蔬菜肉絲蛋炒飯、菠菜吻魚湯	地瓜西米露	
12/05(四)	吐司、米漿	醬爆肉絲、黃瓜炒鮮菇 時令青菜、紫菜蛋花湯	鮮肉板條	
12/06(五)	香菇肉粥	三色雞丁、開陽燴冬瓜 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯	
12/09(一)	燕麥粥	梅干肉、韭菜炒蛋 時令青菜、金菇蛋花湯	蚵仔麵線	
12/10(二)	絲瓜麵線	菜頭滷肉、塔香茄子 時令青菜、海芽味噌湯	芋頭粥	
12/11(三)	菠菜小魚粥	香菇肉絲炒烏龍、青菜豆腐湯	綠豆薏仁粥	
12/12(四)	小饅頭、豆漿	豆干炒肉絲、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	滑蛋粥	
12/13(五)	地瓜小米粥	糖醋雞丁、紅燒豆腐 時令青菜、冬瓜湯	肉絲湯麵	
12/16(一)	紅豆粥	香菇蒸肉、洋蔥炒蛋 時令青菜、木須金菇湯	肉燥麵	
12/17(二)	彎管麵	豆干滷肉、田園四景 時令青菜、白蘿蔔大骨湯	蘿蔔糕湯	
12/18(三)	蔬菜粥	高麗菜吻仔魚蛋炒飯、菠菜吻魚湯	薑汁地瓜湯	
12/19(四)	土司、米漿	沙茶豬柳、銀蘿蝦米 時令青菜、元氣蔬菜湯	吻魚粥	
12/20(五)	香菇肉粥	三杯雞、木耳炒金菇 時令青菜、黃瓜大骨湯	擔仔麵	
12/23(一)	南瓜粥	滷肉燥、紅蘿蔔蛋 時令青菜、田園蔬菜湯	蚵仔麵線	
12/24(二)	絲瓜麵線	白蘿蔔滷肉、清炒南瓜 時令青菜、薑絲海芽湯	玉米粥	
12/25(三)	菠菜小魚粥	什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯	地瓜西米露	

12/26(四)	小饅頭、豆漿	京醬肉絲、日式蒸蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	滑蛋粥
12/27(五)	地瓜小米粥	鮑菇雞丁、紅燒豆腐 時令蔬菜、大黃瓜湯	鮮肉板條
12/30(一)	燕麥粥	干丁肉燥、玉米炒蛋 時令蔬菜、紫菜蛋花湯	肉絲湯麵
12/31(二)	擔仔麵	海帶滷肉、黃瓜炒丸子 時令青菜、豆腐味噌湯	芋頭粥

長青幼兒園 Forever Kids 