

108 學年度上學期 10 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
10/01(二)	肉絲湯麵	海帶滷肉、玉米鮑菇 時令青菜、薑絲冬瓜湯	芋頭肉粥
10/02(三)	叻仔魚肉粥	三色肉絲蛋炒飯、豆腐味噌湯	地瓜西米露
10/03(四)	吐司、米漿	糖醋肉、大瓜燴枝丸 時令青菜、黃豆芽大骨湯	肉燥粿條
10/04(五)	玉米肉粥	三杯雞、木耳炒鮮菇 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯
10/05(六)	彎管麵	黃金雞塊、紅燒茄子 時令青菜、黃瓜湯	中華湯餃
10/07(一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、玉米滑蛋 時令青菜、海芽大骨湯	蚵仔麵線
10/08(二)	絲瓜麵線	麵輪滷肉、三色馬鈴薯 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇肉粥
10/09(三)	馬鈴薯濃湯	台式肉絲炒麵、莧菜叻魚湯	綠豆薏仁湯
10/10(四)	國慶連假		
10/11(五)			
10/14(一)	燕麥粥	滷肉燥、紅蘿蔔蛋 時令青菜、豆腐味噌湯	青菜肉絲麵線
10/15(二)	彎管麵	筍干滷肉、毛豆干丁 時令青菜、冬瓜湯	芋頭肉粥
10/16(三)	玉米肉粥	什錦肉羹燴飯、紫菜蛋花湯	地瓜西米露
10/17(四)	小饅頭、豆漿	沙茶豬柳、柴魚蒸蛋 時令青菜、大黃瓜湯	蔬菜肉粥
10/18(五)	地瓜小米粥	三色雞丁、蝦米燴冬瓜 時令青菜、雪花菇湯	擔仔麵
10/21(一)	紫米麥片粥	梅干肉、韭菜炒蛋 時令青菜、黃豆芽湯	蚵仔麵線
10/22(二)	絲瓜麵線	銀蘿滷肉、糖醋豆包 時令青菜、元氣蔬菜湯	香菇瘦肉粥
10/23(三)	叻仔魚肉粥	香菇肉絲炒烏龍、莧菜叻魚湯	綠豆薏仁湯
10/24(四)	吐司、米漿	京醬肉絲、三色馬鈴薯 時令青菜、薑絲海菜湯	青菜肉絲麵

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

10/25(五)	奶油玉米濃湯	咖喱雞、蠔油豆腐 時令青菜、白蘿蔔湯	蔬菜肉粥
10/28(一)	紅豆粥	香菇肉燥、洋蔥炒蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	肉燥麵
10/29(二)	彎管麵	豆干滷肉、大瓜鮮菇 時令青菜、冬瓜湯	蔬菜肉粥
10/30(三)	蘿蔔糕湯	洋蔥肉絲蛋炒飯、香菇雞湯	芋頭西米露
10/31(四)	小饅頭、豆漿	沙茶肉絲、香菇蒸蛋 時令蔬菜、紫菜蛋花湯	擔仔麵

長青幼兒園 Forever Kids 