

一〇八學年度上學期九月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
9/02 (一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、蔥花炒蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕湯
9/03 (二)	絲瓜麵線	菜頭滷肉、玉米鮑菇 時令青菜、紫菜蛋花湯	蚵仔麵線
9/04 (三)	馬鈴薯濃湯	三色肉絲蛋炒飯、竹筍大骨湯	地瓜西米露
9/05 (四)	吐司+米漿	糖醋肉丁、小黃瓜炒甜不辣 時令青菜、冬瓜湯	芋頭肉粥
9/06 (五)	紅豆粥	三杯雞、清炒南瓜 時令青菜、大黃瓜湯	榕菜肉絲麵
9/09 (一)	玉米肉粥	干丁肉燥、洋蔥蛋 時令青菜、冬瓜湯	肉燥湯麵
9/10 (二)	彎管麵	海帶滷肉、毛豆干丁 時令青菜、海芽大骨湯	芋香肉粥
9/11 (三)	吻魚瘦肉粥	什錦肉絲炒麵、莧菜吻魚湯	綠豆薏仁湯
9/12 (四)	小饅頭+豆漿	黃金雞塊、柴魚蒸蛋 時令蔬菜、胡瓜湯	中華湯餃
9/13 (五)	中秋佳節		
9/16 (一)	燕麥粥	梅干肉、玉米滑蛋 時令青菜、豆腐味噌湯	蚵仔麵線
9/17 (二)	雞絲麵	豆干滷肉、三色鮮菇 時令青菜、大黃瓜湯	香菇肉粥
9/18 (三)	吻魚瘦肉粥	洋蔥肉絲茄汁蛋炒飯 時令蔬菜、竹筍湯	鮮肉板條
9/19 (四)	吐司+米漿	醬爆肉丁、西芹炒花枝丸 時令青菜、紫菜蛋花湯	胡瓜肉粥
9/20 (五)	紫米麥片粥	大瓜燴雞丁、茄汁豆包 時令青菜、胡瓜湯	彎管麵
9/23 (一)	地瓜小米粥	滷肉燥、紅蘿蔔蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	肉絲湯麵
9/24 (二)	絲瓜麵線	銀蘿燉肉、三色馬鈴薯 時令青菜、海菜大骨湯	玉米肉粥

(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。

9/25 (三)	玉米濃湯	肉羹燴飯、青菜豆腐湯	仙草蜜
9/26 (四)	小饅頭+豆漿	青椒炒肉絲、香菇蒸蛋 時令青菜、冬瓜湯	擔仔麵
9/27 (五)	雞絲麵	咖喱雞、蠔油豆腐 時令青菜、大黃瓜湯	香菇肉粥
9/30 (一)	紅豆粥	京醬肉絲、蔥花蛋 時令青菜、雪花菇湯	榕菜肉絲麵

長青幼兒園 Forever Kids 