

一〇七學年度下學期七月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	(備註) 一、以上午餐均有附上時令水果。二、菜色會依當天狀況做適度調整。
7/01 (一)	燕麥粥	滷肉燥、紅蘿蔔蛋 時令青菜、黃豆芽湯	擔仔麵	
7/02 (二)	雞絲麵	筍乾滷肉、三色鮮菇 時令青菜、冬瓜湯	香菇肉粥	
7/03 (三)	吻魚瘦肉粥	日式炒烏龍、莧菜吻魚湯	檸檬愛玉	
7/04 (四)	小饅頭+豆漿	滷肉絲、香菇蒸蛋 時令青菜、海菜味噌湯	客家板條	
7/05 (五)	彎管麵	洋芋燉雞、黃瓜燴枝丸 時令青菜、胡瓜湯	芹香肉粥	
7/08 (一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、洋蔥炒蛋 時令青菜、白蘿蔔湯	蚵仔麵線	
7/09 (二)	絲瓜麵線	菜頭滷肉、玉米鮑菇 時令青菜、紫菜蛋花湯	蘿蔔糕湯	
7/10 (三)	馬鈴薯濃湯	三色肉絲蛋炒飯、竹筍大骨湯	地瓜西米露	
7/11 (四)	吐司+米漿	味噌豬肉丁、木耳炒麵腸 時令青菜、豆腐味噌湯	芋頭肉粥	
7/12 (五)	紅豆粥	三杯雞、清炒南瓜 時令青菜、大黃瓜湯	榕菜肉絲麵	
7/15 (一)	玉米肉粥	干丁肉燥、蔥花蛋 時令青菜、冬瓜湯	肉燥湯麵	
7/16 (二)	擔仔麵	海帶滷肉、毛豆干丁 時令青菜、海芽大骨湯	檸檬愛玉	
7/17 (三)	吻魚瘦肉粥	什錦肉絲炒麵、莧菜吻魚湯	綠豆薏仁湯	
7/18 (四)	小饅頭+豆漿	旺旺香腸、柴魚蒸蛋 時令蔬菜、胡瓜湯	中華湯餃	
7/19 (五)	地瓜+米粥	鳳梨雞丁、蠔油豆腐 時令青菜、白蘿蔔湯	客家板條	
7/22 (一)	燕麥湯	梅干肉、玉米滑蛋 時令青菜、豆腐味噌湯	蚵仔麵線	
7/23 (二)	雞絲線	豆干滷肉、三色鮮菇 時令青菜、大黃瓜湯	香菇肉粥	
7/24 (三)	吻魚瘦肉粥	鳳梨肉絲茄汁蛋炒飯、味噌小華瓜 竹筍湯	鮮肉板條	
7/25 (四)	吐司+米漿	醬爆肉丁、炒雙丁 時令青菜、紫菜蛋花湯	彎管麵	
7/26 (五)	彎管麵	大瓜燴雞丁、茄汁豆包 時令青菜、黃豆芽湯	胡瓜肉粥	
7/29 (一)	教學準備日 (暫停服務，不對外開放)			
7/30 (二)				
7/31 (三)				