## 長青幼兒園 Forever Kids 😤

|          | I           | 一○七學年度下學期五月份餐點表            | ı     |                   |
|----------|-------------|----------------------------|-------|-------------------|
| 日期       | 上午點心        | 午餐                         | 下午點心  |                   |
| 5/02(四)  | 紫米麥片粥       | 三色肉絲.紅燒豆腐.時令青菜. 白蘿蔔湯       | 肉燥板條  |                   |
| 5/03 (五) | 吐司+米漿       | 三杯雞丁.番茄炒蛋.時令青菜.胡瓜湯         | 芹香肉粥  |                   |
| 5/06 (一) | 玉米肉粥        | 滷肉燥. 紅絲滑蛋.時令青菜. 白蘿蔔湯       | 肉絲湯麵  |                   |
| 5/07 (二) | 絲瓜麵線        | <b></b>                    | 地瓜西米露 |                   |
| 5/08 (三) | 馬鈴薯<br>奶油濃湯 | 青菜肉絲炒麵.時令青菜.番茄蔬菜湯          | 皮蛋瘦肉粥 |                   |
| 5/09 (四) | 小饅頭+豆漿      | 蜜汁肉片.香菇蒸蛋. 時令青菜.大黃瓜湯       | 肉羹麵   |                   |
| 5/10 (五) | 燕麥粥         | 小瓜燴雞丁.醬燒冬瓜.時令青菜,<br>薑絲海芽湯  | 彎管麵   |                   |
| 5/13(一)  | 吻魚肉粥        | 梅干肉.青蔥炒蛋.時令青菜.黃豆芽湯         | 蚵仔麵線  | 一                 |
| 5/14 (二) | 蘿蔔糕湯        | 銀蘿燉肉.西芹甜不辣.時令青菜.<br>紫菜蛋花湯湯 | 綠豆薏仁粥 |                   |
| 5/15(三)  | 吻魚瘦肉粥       | 三色肉絲蛋炒飯.時令青菜.冬瓜湯           | 鮮肉冬粉  |                   |
| 5/16(四)  | 吐司+米漿       | 味噌豬肉、番茄炒蛋.時令青菜.白蘿蔔湯        | 麵疙瘩   |                   |
| 5/17(五)  | 紅豆粥         | 咕咾雞丁.花生麵筋.時令青菜. 豆腐味噌湯      | 肉絲粄條  | 果、菜<br>色會<br>· 依當 |
| 5/20(一)  | 肉鬆稀飯        | 滷肉燥. 玉米滑蛋.時令青菜. 雪花菇菇湯      | 擔仔麵   | 天狀 況做             |
| 5/21(二)  | 彎管麵         | 海帶滷肉.毛豆干丁.時令蔬菜.韭菜豬血湯       | 芋頭西米露 | 適度調整              |
| 5/22(三)  | 香菇肉粥        | 香菇肉絲炒烏龍.時令蔬菜.蕃茄蔬菜湯         | 米粉湯   | _ ~ 4 115         |
| 5/23(四)  | 小饅頭+豆漿      | 大瓜燴肉絲.柴魚蒸蛋.時令蔬菜.<br>金針肉絲湯  | 吻魚瘦肉粥 | _                 |
| 5/24(五)  | 紫米燕麥粥       | 敏豆炒雞丁 .茄汁豆包.時令青菜.大黄瓜<br>湯  | 肉燥粄條  |                   |
| 5/27(一)  | 玉米肉粥        | 瓜仔肉.洋蔥炒蛋.時令青菜.白蘿蔔湯         | 關東煮   |                   |
| 5/28(二)  | 絲瓜麵線        | 豆干滷肉.木耳炒金菇.時令青菜.冬瓜湯        | 仙草蜜   |                   |
| 5/29(三)  | 馬鈴薯奶油<br>濃湯 | 鳳梨肉絲蛋炒飯.時令青菜.海芽味噌湯         | 皮蛋瘦肉粥 |                   |
| 5/30(三)  | 吐司+米漿       | 雪花肉片.花生麵筋.時令青菜.紫菜蛋花湯       | 榨菜肉絲麵 |                   |
| 5/31(三)  | 地瓜小米粥       | 咖哩雞.糖醋小黄瓜.時令青菜.胡瓜湯         | 蘿蔔糕湯  |                   |
|          |             |                            |       |                   |