

長青幼兒園 Forever Kids

一〇八學年度下學期 2 月份餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	備註
2/1(五)	燕麥粥	咖哩雞丁、蠔油豆腐、時令青菜、大黃瓜湯	芹香肉粥	以上午餐均有附上時令水果、菜色會依當天狀況做調整
2/11(一)	燕麥粥	滷肉燥、玉米滑蛋、時令青菜、白蘿蔔湯	客家板條	
2/12(二)	彎管麵	菜頭燉肉、馬鈴薯炒三色、時令青菜、紫菜蛋花湯	地瓜西米露	
2/13(三)	馬鈴薯玉米濃湯	什錦肉絲炒麵、番茄蔬菜湯	皮蛋瘦肉粥	
2/14(四)	小饅頭、米漿	三色肉絲、柴魚蒸蛋、時令青菜 豆腐味噌湯	肉燥麵	
2/15(五)	玉米肉粥	三杯雞、銀蘿蝦米、時令青菜 黃豆芽湯	蘿蔔糕湯	
2/18(一)	紫米麥片粥	瓜仔肉、紅蘿蔔蛋、時令青菜 冬瓜湯	蚵仔麵線	
2/19(二)	肉絲湯麵	豆干滷肉、清炒南瓜、大黃瓜湯	甜湯圓	
2/20(三)	地瓜小米粥	三色肉絲蛋炒飯、白蘿蔔湯	鮮肉冬粉	
2/21(四)	吐司、豆漿	糖醋肉、芹菜炒甜不辣、時令青菜、薑絲海菜湯	吻魚肉粥	
2/22(五)	香菇肉粥	鮑菇雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、元氣蔬菜湯	彎管麵	
2/23(六)	肉鬆稀飯	醬爆肉絲、蕃茄炒蛋、時令青菜、白蘿蔔湯	蘿蔔糕	
2/25(一)	玉米肉粥	滷肉燥、番茄炒蛋、時令青菜 黃豆芽湯	鮮肉板條	
2/26(二)	榨菜肉絲麵	海帶滷肉、毛豆干丁、時令青菜 雪花菇湯	綠豆薏仁湯	
2/27(三)	紅豆粥	肉煨燴飯、白蘿蔔湯	皮蛋瘦肉粥	

